

Con il Patrocinio di



Progetto Sicurezza a Cavallo



debutto al Castello di Darany





Fatto chiave

“ Mens sana in corpore sano ”

Ecco ciò che ogni sport richiede.

Chi pratica gli sport equestri, con i rischi che comporta deve esserne conscio e imparare ad affrontarli con

“serenità e sicurezza”





Come ?

Corsi di 3 livelli,
della durata di tre week-end
(consecutivi o non)
tenuti da
docenti specializzati
che insegnano ai partecipanti a:





Cosa?

- Saper cadere da cavallo senza conseguenze
- Nutrirsi in modo sano ed equilibrato
- Assumere atteggiamenti psicologici positivi in generale
- Creare un rapporto positivo con il (proprio) cavallo





Target: a chi si rivolge

Agonisti e amatori

1) giovani cavalieri ed amazzoni

-Ponisty

-Children

-Junior

2) Cavalieri ed amazzoni di età più avanzata

-Senior

-Veterans





Target indiretto

(promotori e sponsor)

1) Istruttori

2) Tecnici

3) Hippogenitori





Obiettivo

insegnare a cavalieri e amazzoni a gestire
al meglio

la loro attività sportiva

di conseguenza

La loro stessa vita





Chi saranno i docenti?

Andrea Olmi

istruttore federale di III livello e etologo

Responsabile del cavaliere in sella

Francesco Vedani

Responsabile del rapporto cavallo/cavaliere





Chi saranno i docenti?

Vito Traversa

Medico nutrizionista

Responsabile per l'alimentazione corretta del cavaliere

Gianluca Pantano

Maestro di arti marziali

Responsabile per la preparazione fisica del cavaliere





Obiettivo federale

sostenere e promuovere questo progetto

affinchè possa divenire in futuro

una realtà itinerante

con il supporto da parte di

-Comitati regionali

-Comitati organizzatori

